

**ESTRATTO DAL VERBALE DELLE DELIBERAZIONI DEL CONSIGLIO DEL  
MUNICIPIO ROMA V**

**(Seduta del 21 Giugno 2018)**

L'anno duemiladiciotto, il giorno di Giovedì ventuno del mese di Giugno alle ore 9,00 previa convocazione per le ore 8,30, nell'aula Consiliare, sita in Via G. Perlasca n. 39 si è riunito il Consiglio del Municipio Roma V, in seduta pubblica, previa trasmissione degli inviti per la stessa ora del medesimo giorno, per l'esame degli argomenti iscritti all'ordine dei lavori indicati nella convocazione.

Assume la presidenza dell'assemblea il Presidente del Consiglio: Violi Manuela.

Assolve le funzioni di Segretario il Funzionario Amministrativo Marina Benedetti delegata dal Direttore del Municipio Dr. Alessandro Massimo Voglino.

Il Presidente del Consiglio dispone che si proceda all'appello per la verifica del numero dei Consiglieri intervenuti.

Eseguito l'appello, risultano presenti i sotto riportati n. 15 Consiglieri:

Castello Annunziata	Meuti Mario	Rossi Pietro
D'Alessandro Elisabetta	Pagano Francesca Maria	Stirpe Alessandro
Guadagno Giuseppina	Piattoni Fabio	Tacchia Chiara
Manzon Paolo	Pietrosanti Antonio	Vece Arnaldo
Medaglia Monia Maria	Puliti Cosimo	Violi Manuela

Sono assenti i seguenti Consiglieri: Belluzzo Christian, Boccuzzi Giovanni, Corsi Emiliano, Francescone Roberta, Lostia Maura, Placci Umberto, Rosi Alessandro, Sabbatani Schiuma Fabio, Veglianti Stefano e Yopez Jenny Erika

La Presidente del Consiglio, constatato che il numero degli intervenuti è sufficiente per la validità della seduta agli effetti deliberativi, dichiara aperta l'adunanza e designa quali scrutatori i Consiglieri Puliti Cosimo, D'Alessandro Elisabetta e Guadagno Giuseppina invitandoli a non allontanarsi dall'aula senza darne comunicazione alla Presidenza.

Entra in aula il Consigliere Belluzzo  
(OMISSIS)

Entra dall'aula la Consigliera Francescone  
(OMISSIS)

Entra in aula la Consigliera Lostia  
(OMISSIS)

Entra in aula la Consigliera Yepez  
(OMISSIS)

Entra il Consigliere Rosi  
(OMISSIS)

Entra in aula il Consigliere Sabbatani Schiuma  
(OMISSIS)

Entra in aula il Consigliere Veglianti  
(OMISSIS)

Esce dall'aula la Consigliera Castello  
(OMISSIS)

Esce dall'aula il Consigliere Rosi  
(OMISSIS)

Esce dall'aula il Consigliere Piattoni  
(OMISSIS)

Esce la Consigliera D'Alessandro  
(OMISSIS)

Esce la Consigliera Guadagno  
(OMISSIS)

Esce il Consigliere Vece  
(OMISSIS)

Figura iscritta all'O.d.G. la mozione Prot. CF 120123 del 12/06/2018 avente ad oggetto:

### **“Yoga gratuito nelle scuole del V Municipio”**

#### **Premesso**

Che secondo una ricerca pubblicata da Frontiers in Psychiatry USA del 2014, che dichiara “la globalizzazione espone i nostri giovani a nuove e sempre più alte aspettative e richieste; pressioni, eccellere e competere nelle loro performances scolastiche da parte di scuola e famiglia possono creare forti stress nei giovani”;

che bambini e ragazzi di oggi vivono inquietudini interiori molto forti, pur non essendo necessariamente cresciuti in famiglie con disagio. Malattie psicosomatiche sindrome di iperattività, ansia, insonnia, disturbi alimentari, depressione, incapacità di concentrarsi, difficoltà a socializzare, ansia da prestazione, scarsa autostima, bullismo, senso di isolamento e difficoltà a gestire le proprie emozioni sono sintomi così diffusi tra i ragazzi, da spingere l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) al lanciare un allarme: “Si prospetta che nel 2020 il 30-40% dei nostri ragazzi avrà a che fare con questi disturbi”.

## **Considerato**

Che secondo un pool di studiosi dell'Harvard Medical School di Boston, dopo aver esaminato gli effetti della pratica Yoga durante un periodo di dieci settimane in una scuola elementare del Maine ha così concluso la pubblicazione relativa all'esperimento: "...si sono rilevati numerosi effetti positivi sul comportamento degli scolari, quali maggiori abilità a controllare la rabbia, maggiore concentrazione nello studio, creatività, migliorata autostima, una più armonica interazione sociale con i compagni";

che già dal 1998, il MIUR (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca N.D.R.) ha firmato un primo protocollo d'intesa, con le Associazioni di Yoga, poi rinnovato nel novembre 2015. In questo protocollo il Ministero della Pubblica Istruzione riconosceva già l'importanza e i benefici dello Yoga come "metodo di sviluppo armonico dell'intera personalità e delle potenzialità del bambino" e soprattutto ne incoraggiava l'insegnamento nelle scuole pubbliche;

che la recente iniziativa promossa e patrocinata dalla Presidenza della Commissione Scuola, Cultura e Sport e dall'Assessorato alla Cultura volta alla diffusione della tecnica Sahaja Yoga nei centri anziani dedicata agli anziani, ai cittadini e ai dipendenti del Municipio ha riscosso un successo considerevole dal punto di vista della partecipazione tanto da chiedere alle Istituzioni di replicare ed estendere l'opportunità alla comunità scolastica.

Tutto ciò premesso e considerato

### **Il Consiglio del Municipio Roma V Impegna**

Il Presidente e gli Assessori competenti ad attivarsi affinché si sostenga e promuova, in collaborazione con l'intera comunità educativa, l'attivazione di corsi di Yoga gratuiti nelle scuole del Municipio Roma V.

Dopodiché la Presidente del Consiglio coadiuvata dagli scrutatori Medaglia Monia Maria in sostituzione della Consigliera D'Alessandro Elisabetta uscita dall'aula, Puliti Cosimo e Lostia Maura in sostituzione della Consigliera Guadagno Giuseppina uscita dall'aula invita il Consiglio a procedere alla votazione per alzata di mano della suesposta mozione.

Procedutosi alla votazione, il Presidente medesimo assistito dagli scrutatori ne riconosce e proclama l'esito che è il seguente:

Presenti: 16                      Votanti: 16                      Maggioranza: 9

Favorevoli: 13

Contrari: /

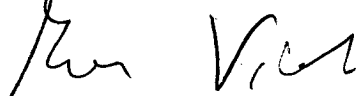
Astenuti: 3 (Lostia, Sabbatani Schiuma e Veglianti)

La mozione approvata all'unanimità assume il n. 29 per il 2018

Hanno espresso parere favorevole i seguenti Consiglieri: Belluzzo, Francescone, Manzon, Medaglia, Meuti, Pagano, Pietrosanti, Puliti, Rossi, Stirpe, Tacchia, Violi e Yopez.

IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO

Manuela Violi



IL SEGRETARIO

Marina Benedetti

